

## REFERENCIAS

Oídos, C. p. (15 de 2014 de 2014). GAES Centros Auditivos. Obtenido de GAES Centros Auditivos: <http://www.gaes.es/conoce-tu-oido/consejos-para-cuidar-tus-oidos>

Hear it. Recuperado el 31 de 2016. Graves consecuencias psicológicas por pérdida de audición. <http://www.hear-it.org/es/graves-consecuencias-psicologicas-por-perdida-de-audicion-2>

FUNDACION  
**E****CO**  
DE PADRES A PADRES

FUNDACIÓN ECO  
DE PADRES A PADRES

INSTITUCION UNIVERSITARIA  
**ECR**  
ESCUELA COLOMBIANA DE REHABILITACIÓN

ESCUELA COLOMBIANA DE  
REHABILITACIÓN

## HIGIENE Y CUIDADO AUDITIVO



FACULTAD DE FONOAUDIOLÓGÍA

### ELABORADO POR

SEBASTIAN AHUMADA MONROY  
ANGIE VIVIANA BENAVIDES BOYACA  
ANGELA DEBORA TABORDA CASTRO

# IMPORTANCIA DE LA AUDICION



## COMUNICACIÓN

La audición es importante en la comunicación humana, ya que nos permite una interacción y participación en los diferentes contextos a lo largo de su ciclo vital.

## LENGUAJE

La audición permite la adquisición del lenguaje en el infante y a su vez es importante para el desarrollo óptimo del lenguaje comprensivo y expresivo.



## HABLA

La audición permite una óptima discriminación de los fonemas tanto vocálicos como consonánticos en sílabas, palabras y frases, lo cual permite la correcta articulación de los mismos. Es importante la retroalimentación auditiva para los procesos de voz y habla.



## PSICOLÓGICO

La audición permite el equilibrio emocional y psicológico puesto que nos aporta todas las características afectivas de la voz. El apoyo familiar es el principal soporte para el individuo.



# ¡QUE NO DEBE HACER!



- No debe introducir objetos extraños dentro del oído como llaves, copos, tapas de esferas, palillos, etc.
- No debe escuchar música ni televisión con niveles de volumen fuerte.
- No debe consumir medicamentos ototóxicos sin prescripción médica que puedan ser perjudiciales para su audición.

# ¿COMO PUEDE CUIDAR SU AUDICIÓN?

- Utilice por tiempo moderado sus auriculares para escuchar música y no se exceda en el volumen.
- Se debe colocar protectores auditivos cuando se exponga a lugares con fuertes niveles de ruido.
- Se debe colocar protectores auditivos cuando ingrese a la piscina, río o mar.
- Debe realizarse exámenes audiológicos periódicamente (cada seis a doce meses) dependiendo

